Revert
ENVIRONNEMENT ENERGIE

40 gestes pour éviter que les factures débordent...

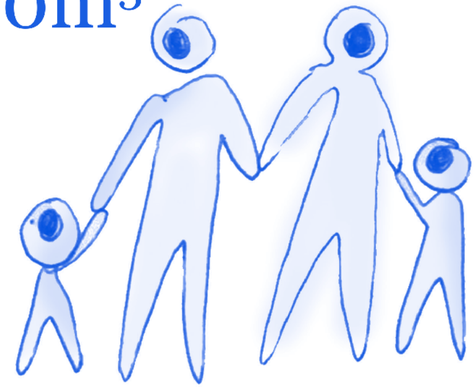
Consommation typique moyenne selon la taille du ménage en Région wallonne

(source Aquawall)

+- 70m³

+- 40m³

+- 110m³



+- 95m³

Avant-propos :

L'objectif de cette brochure est de faire des économies d'eau une nouvelle habitude quotidienne, tout comme le recyclage des déchets ou les économies d'énergie qui sont aujourd'hui ancrés dans notre quotidien.

Au travers de celle-ci, nous visons l'importance de prendre conscience que l'eau représente un bien commun qu'il faut absolument préserver. C'est pourquoi, nous vous proposons 40 gestes simples et faciles à pratiquer au quotidien pour sauvegarder l'eau sur notre planète tout en réalisant des économies.

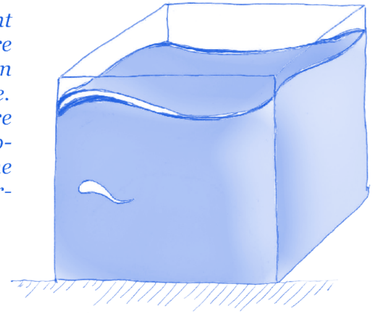
Consommer moins et mieux, mais aussi polluer moins les eaux que l'on rejette dans nos égouts, fosses septiques ou stations d'épurations. De plus, le réchauffement climatique engendre dès aujourd'hui des épisodes de sécheresse jusqu'alors inconnues chez nous...
L'eau coute de plus en plus chère. En 2018, elle a dépassé la barre symbolique de 5 € le m³ !!!

(+- 500 € par an pour une famille de 4 personnes). Ces deux facteurs (rareté + coût) doivent nous pousser à mieux penser notre consommation d'eau....

Faites de l'Utilisation Rationnelle de l'Eau une habitude quotidienne au sein de votre foyer ! En effet, chaque wallon peut économiser avec des gestes simples de 20 à 40 % sur sa facture d'eau .
N'oubliez pas que des petits accessoires bons marchés économes en eau peuvent également vous aider à vraiment faire la différence à la fin de l'année... Pensez donc à vous équiper de mousseurs économiques en tous genres...

Enfin, pensez à vérifier régulièrement qu'il n'y ait pas de fuites au sein de votre logement, car toute fuite d'eau aura un impact énorme sur votre facture finale.
Il est important de comparer votre consommation d'eau annuelle par rapport à une consommation moyenne dite « typique» pour voir si elle est normale ou problématique.

1m³ = 5 €



Dans la cuisine :

1. Évitez d'utiliser l'eau courante pour décongeler les aliments. Posez vos aliments dans le réfrigérateur en attendant qu'ils décongèlent. Ils aident ainsi à refroidir votre réfrigérateur. À la clef une belle économie d'eau et d'électricité.

2. Gardez un pichet d'eau fraîche dans le réfrigérateur au lieu de laisser couler le robinet chaque fois que vous buvez un verre d'eau.

3. « Pensez à faire cuire vos légumes dans un minimum d'eau (adaptez toujours le volume des casseroles à la quantité de nourriture à cuire). Le mieux est d'utiliser une casserole à pression ou un cuiseur vapeur. Cette astuce permet aussi de conserver plus de nutriments et de vitamines.

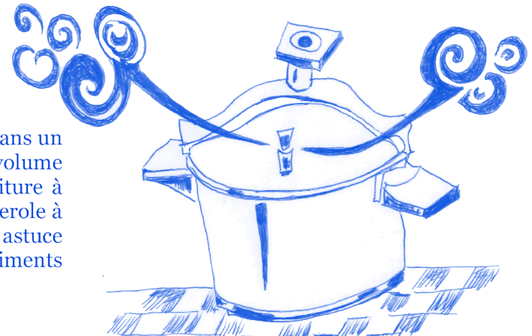
4. Pensez à recueillir l'eau que vous utilisez pendant le rinçage des fruits et des légumes. Utilisez-la pour arroser les plantes.

5. Installez des aérateurs (ou mousseurs) sur les robinets de cuisine pour réduire la consommation d'eau d'environ 40 %.

6. Lorsque vous lavez la vaisselle à la main, ne laissez pas couler l'eau. Remplissez un bassin avec de l'eau de lavage et l'autre avec de l'eau de rinçage.

7. Trempez 5 à 10 minutes les poêles et les casseroles très sales avec un fond d'eau savonneuse au lieu de les laver sous l'eau courante. C'est bien plus efficace et économique.

8. Lorsque vous lavez la vaisselle à la main ; commencez par les éléments les plus propres (verres) et terminez par les pièces les plus grasses et crasseuses (poêle et cocotte). Ainsi, vous n'aurez pas besoin de changer l'eau en cours de route.



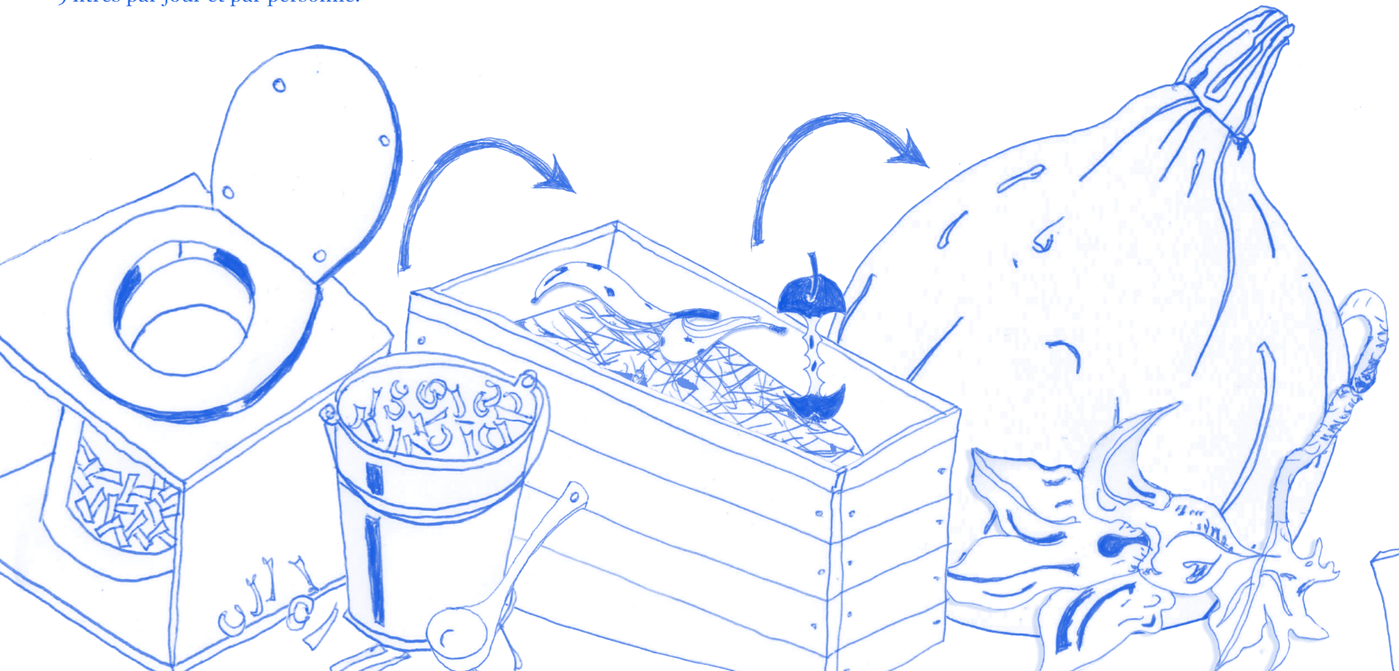
9. Faites une grosse vaisselle plutôt que dix petites. Rincer les verres et les tasses au fur et à mesure consomme plus d'eau que de faire une vaisselle complète en une fois.

10. Réparez rapidement les fuites d'eau. Un robinet qui fuit consomme jusqu'à 300 litres d'eau par jour, une chasse d'eau jusqu'à 600 litres !

Dans les WC :

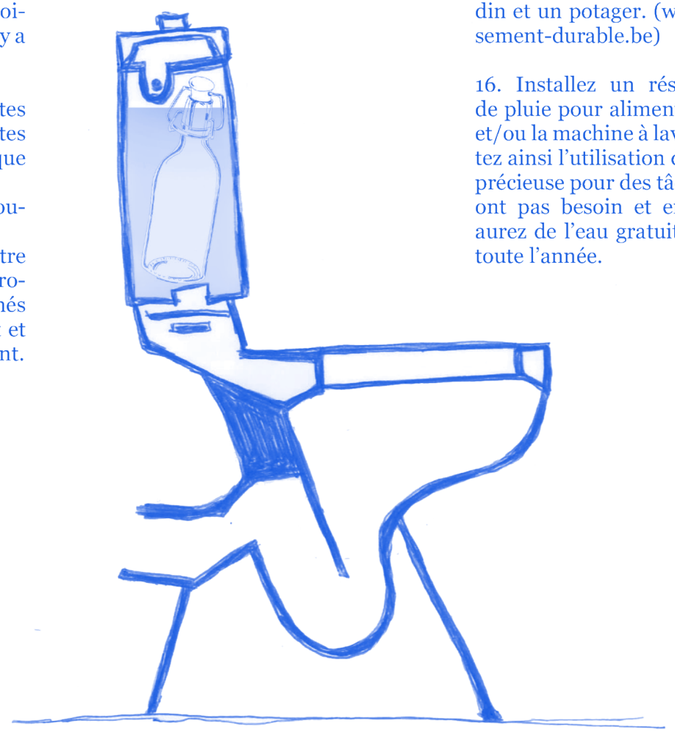
11. Pour réduire la quantité d'eau consommée par la chasse du WC, vous pouvez installer un récipient rempli d'eau dans le réservoir de la chasse (exemple une bouteille en plastique) ou abaisser le flotteur. Ainsi vous économisez jusqu'à 9 litres par jour et par personne.

12. Installez une chasse d'eau économique à double touche. La petite touche (= petite commission) se contente de 3 litres d'eau, la grande touche (= grande commission) consomme 6 litres. Économisez ainsi en moyenne 20 litres par jour et par personne.



13. Veillez à tester vos toilettes pour détecter des fuites au moins une fois par an. Mettez du colorant alimentaire dans le réservoir de vos toilettes. S'il coule dans la cuvette, il y a une fuite ! Réparez au plus vite !

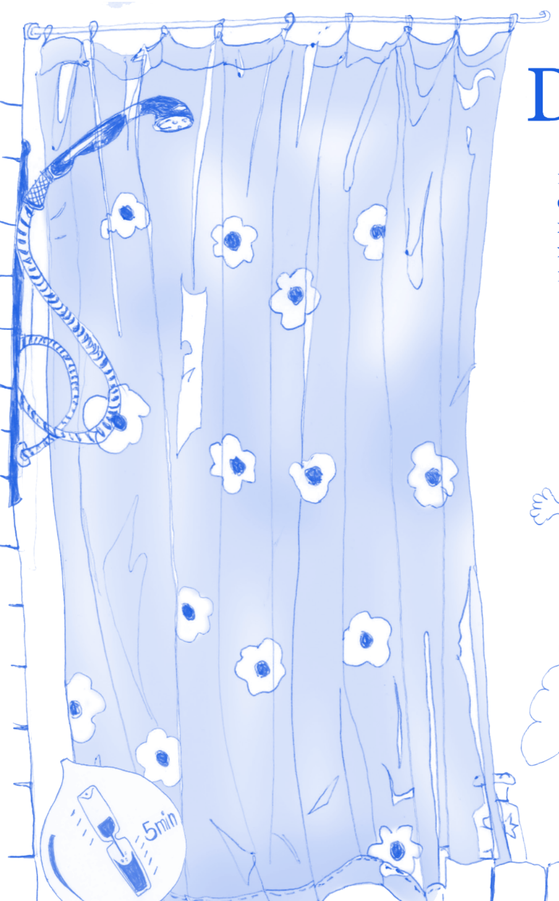
14. N'utilisez jamais vos toilettes comme un dépotoir. Jetez les restes alimentaires à la poubelle classique ou dans la poubelle biodéchets.
Les lingettes se jettent aussi à la poubelle classique.
Les vieux médicaments doivent être déposés à la pharmacie et les produits chimiques doivent être amenés au parc à conteneur. C'est gratuit et bien meilleur pour l'environnement.



15. Envisagez l'installation de toilettes sèches ou toilettes à litière bio maîtrisée si vous avez un jardin et un potager. (www.assainissement-durable.be)

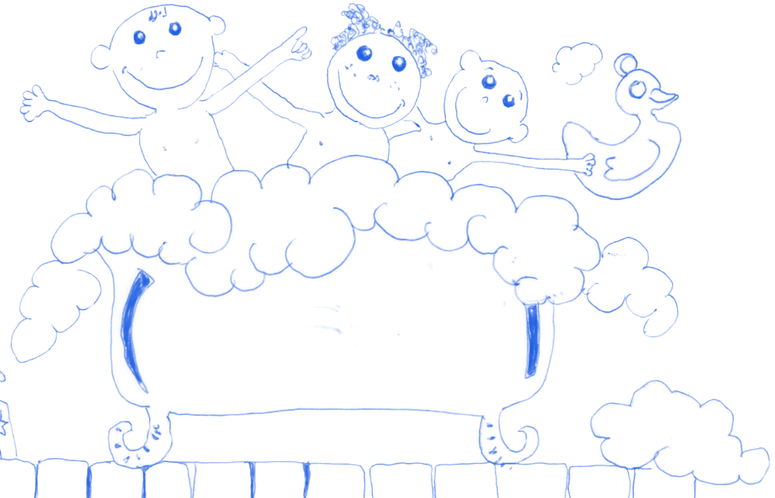
16. Installez un réservoir d'eau de pluie pour alimenter votre WC et/ou la machine à laver. Vous évitez ainsi l'utilisation d'eau potable précieuse pour des tâches qui n'en ont pas besoin et en plus, vous aurez de l'eau gratuite quasiment toute l'année.

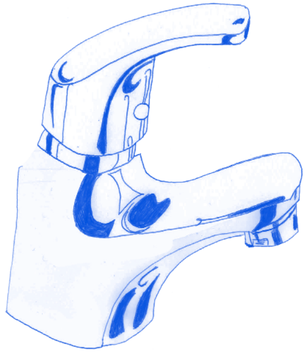
Dans la salle de bain :



17. Ne vous rasez pas sous la douche. Utilisez une petite bassine remplie d'eau pour rincer votre rasoir. Économisez ainsi jusqu'à 1000 litres par mois.

18. Lors du brossage des dents, coupez le robinet et utilisez un gobelet pour vous rincer la bouche. Divisez ainsi par 4 votre consommation d'eau.





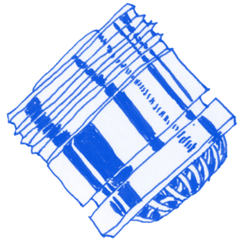
19. Installez un robinet mitigeur. Il est pourvu d'une seule manette qui permet d'ouvrir ou de fermer l'eau, en réglant simultanément le débit et la température. Cela permet de limiter la consommation d'eau.

20. Au quotidien, préférez une douche au lieu d'un bain. Une baignoire avale en moyenne 180 litres d'eau.

21. Limitez la durée des douches à 5 minutes. Pour vous aider à chronométrer, il existe des sabliers de douche.

22. Coupez l'eau ou utilisez un stop douche pendant le savonnage et le lavage de vos cheveux. Économisez ainsi jusqu'à 500 litres par mois.

INSTALLEZ
DES MOUSSEURS
SUR LES ROBINETS



23. Installez un pommeau à faible débit ou un réducteur de jet à votre douchette. Vous diminuerez de presque 50 % votre consommation d'eau.

24. Les enfants en bas âge peuvent se partager l'eau d'un bain. Pour faire encore mieux, remplissez la baignoire à moitié.

25. Si votre douche est éloignée de votre source d'eau chaude, pensez à isoler vos tuyaux. Vous ferez ainsi des économies d'eau et d'énergie.

L'utilisation des électroménagers

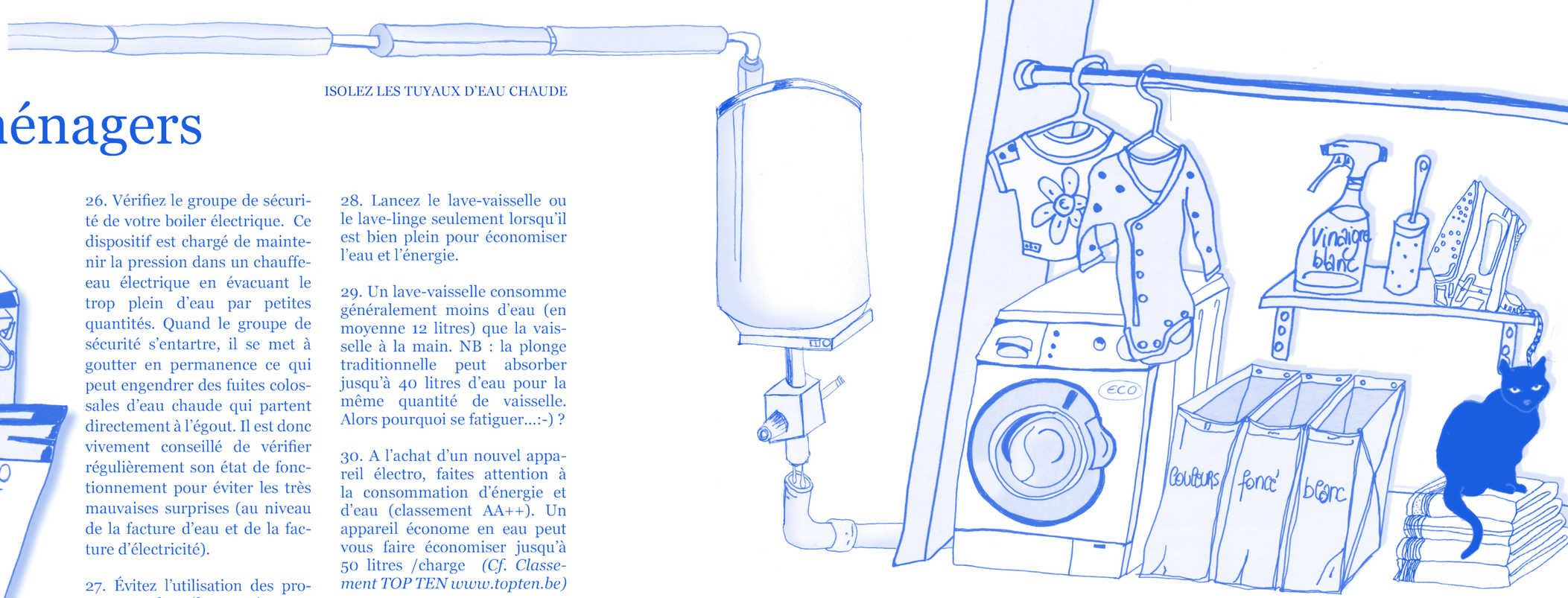
26. Vérifiez le groupe de sécurité de votre boiler électrique. Ce dispositif est chargé de maintenir la pression dans un chauffe-eau électrique en évacuant le trop plein d'eau par petites quantités. Quand le groupe de sécurité s'entartre, il se met à goutter en permanence ce qui peut engendrer des fuites colossales d'eau chaude qui partent directement à l'égout. Il est donc vivement conseillé de vérifier régulièrement son état de fonctionnement pour éviter les très mauvaises surprises (au niveau de la facture d'eau et de la facture d'électricité).

27. Évitez l'utilisation des programmes de prélavage très gourmands en eau et souvent inutiles.

28. Lancez le lave-vaisselle ou le lave-linge seulement lorsqu'il est bien plein pour économiser l'eau et l'énergie.

29. Un lave-vaisselle consomme généralement moins d'eau (en moyenne 12 litres) que la vaisselle à la main. NB : la plonge traditionnelle peut absorber jusqu'à 40 litres d'eau pour la même quantité de vaisselle. Alors pourquoi se fatiguer...:-) ?

30. A l'achat d'un nouvel appareil électro, faites attention à la consommation d'énergie et d'eau (classement AA++). Un appareil économe en eau peut vous faire économiser jusqu'à 50 litres /charge *(Cf. Classement TOP TEN www.topten.be)*



NB: PRÉFÉREZ LE MODE ÉCO, PLUS LONG
MAIS MOINS GOURMAND EN ÉLECTRICITÉ COMME EN EAU

Dans la cour et au jardin :

31. Branchez vos gouttières sur des récupérateurs d'eau de pluie, vous pourrez arroser les plantes et laver votre voiture gratuitement.

32. Arrosez tôt le matin ou tard le soir, quand les températures sont plus fraîches.

33. Arrosez profondément mais moins souvent pour avoir des plantes aux racines vigoureuses.

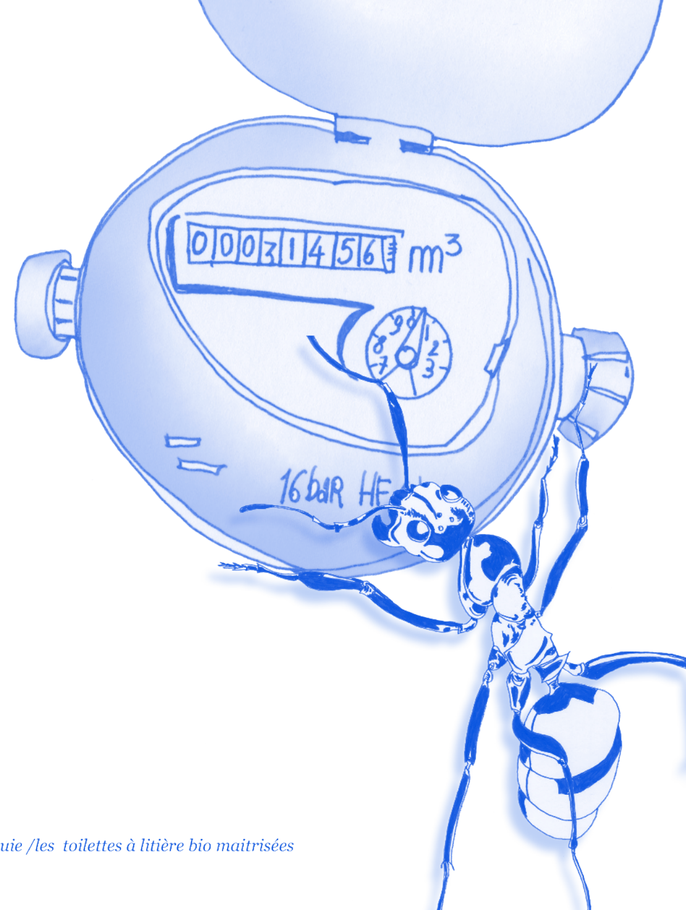
34. Mettez une couche de paillis (copeaux de bois /écorce) autour des arbres et des plantes pour réduire l'évaporation et garder le sol frais. Le Paillis organique améliore aussi le sol et empêche les mauvaises herbes de pousser.

35. Lavez votre voiture avec un seau, une éponge, une lavette microfibre et avec un tuyau avec buse à fermeture automatique.

36. Utilisez un balai pour nettoyer les allées, les trottoirs et les cours au lieu de votre tuyau d'arrosage.

37. Relevez régulièrement le compteur afin de déterminer s'il y a des consommations inhabituellement élevées et donc d'éventuelles fuites. Entrez vos index eau / gaz / électricité tous les mois sur un site ex : www.energieid.be

http://www.eautarcie.org
Pour en savoir plus sur les technique de récupération d' eau de pluie /les toilettes à litière bio maitrisées / l'épuration écologique...



Conseils Bonus :

38. Un conseil qui nous vient du Brésil : Faire pipi dans la douche tous les matins évite une chasse par jour par personne ! NB : attention ne pas suivre ce conseil pour le bain :-).

39. Recyclez l'eau du bain ou de la douche pour remplir la chasse d'eau ? C'est possible ! Il « suffit » de brancher un vieux ballon d'eau chaude (ou un autre conteneur) à la tuyauterie pour permettre le passage de l'eau de la bonde du bain vers le réservoir des toilettes. À moins d'être un plombier aguerri, n'hésitez pas à solliciter les services d'un professionnel.

40. À vous d'ajouter le(s) vôtre(s) :

.....

.....

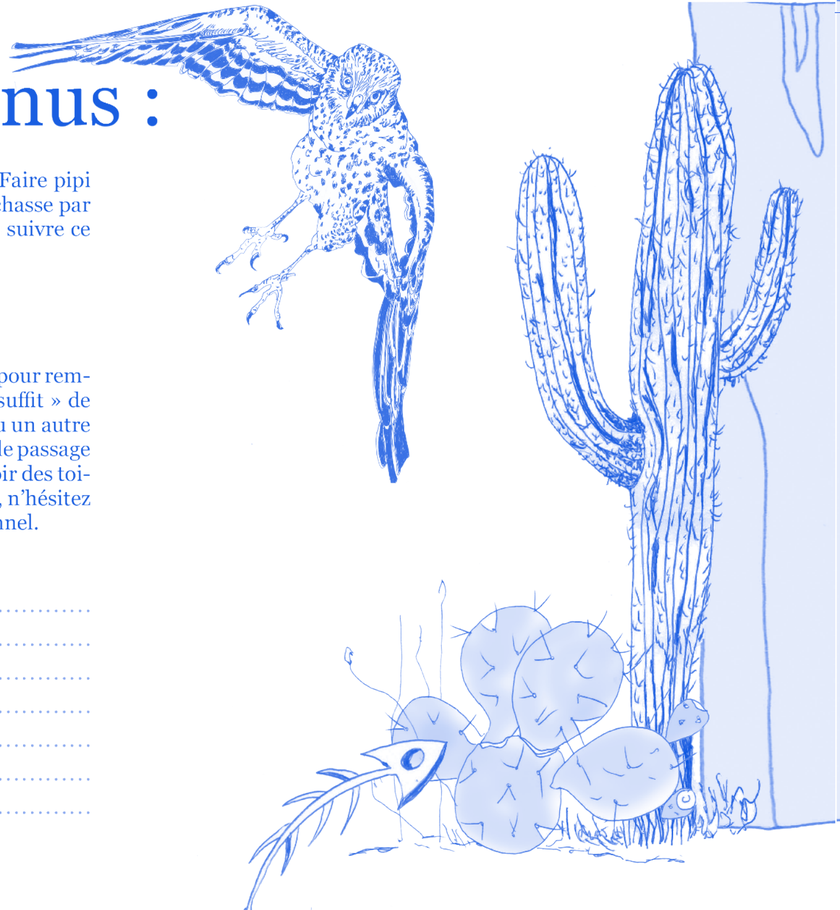
.....

.....

.....

.....

.....



LES DÉCHETS QUI POSENT DE GROS PROBLÈMES DANS NOS STATIONS D'ÉPURATIONS ET QUE JE NE DOIS SURTOUT PAS JETER DANS LES WC.

LES 12 SALOPARDS

1. Les serviettes hygiéniques
2. Les tampons
3. Les préservatifs
4. Les langes jetables
5. Les lingettes
6. Les bandages et sparadraps
7. Les cotons tiges
8. Les rasoirs jetables
9. Les seringues et aiguilles
10. Les protections contre l'incontinence
11. Les sacs plastiques et emballages en tous genres (même biodégradables)
12. Les brosses de toilettes jetables

Le soir le 23/08/2018 Par Frédéric Delepierre
« Lingettes, langes: les douze produits qui nuisent à l'épuration des eaux usées.»

Photo J. Galland

NB : Une fuite d'eau de WC = 500 € à la fin de l'année

SOURCES :

www.saveourwater.org (State of California USA)

« Vivons l'eau ! Guide pratique pour une utilisation rationnelle de l'eau » Édition WWF 2001 téléchargeable sur le site www.wwf.be

« J'économise l'eau à la maison » Édition Terre Vivante 2011

www.les.cahiers-developpement-durable.be (rubrique – eau)

www.consoglobe.com

INFOS UTILES :

Union professionnelle des opérateurs publics du cycle de l'eau en Wallonie. www.aquawal.be

« Troubled Water : toute l'eau du monde » - Édition Green Belguim 2007

« Systèmes d'utilisation de l'eau de pluie dans le bâtiment Règles et bonnes pratiques à l'attention des installateurs » - Édition ADEME 2009

« Des toilettes sèches à la maison...comment les choisir, les installer et les utiliser » Édition Toilette du Monde 2009 - Téléchargeable sur le site du www.assainissement-durable.be

www.ecoconso.be - (Rubrique : eau) de nombreuses fiches info à votre disposition

www.energieid.be - Un site simple et clair pour encoder vos consommations eau / gaz / électricité.

Éditeur responsable: Patrick Duvivier
Ce fascicule a été réalisé par J. Galland
Revert ASBL 2019 - www.revert.be

Avec le soutien de la Fondation Roi Baudouin et de la Wallonie.

Graphisme et illustrations : Areti Gontras
aretigontras@gmail.com

Fondation Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure

Avec le soutien de la Wallonie

BY NC SA

Revert ENVIRONNEMENT ENERGIE

IMPRIM'VERT Votre imprimeur agit pour l'environnement

DER BLAUE ENGEL schützt die RESSOURCEN